



MEMORIA LAR PRO SALUD MENTAL 2018

ÍNDICE

1 TITULARIDAD Y CARACTERÍSTICAS GENERALES.....	2
2 OBJETIVOS DEL CRPS LAR	2
Objetivo general.....	2
Objetivos específicos	3
3 FUNCIONES DEL CRPS LAR.....	3
4 POBLACIÓN ATENDIDA: CONDICIONES DE INGRESO.....	4
Personas atendidas en 2018	4
5 PERSONAL DEL CRPS	6
6 OTROS SERVICIOS.....	7
7 PROGRAMAS DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL	7
8 OTRAS ACTIVIDADES OFERTADAS	13
9 ACTIVIDADES DE FORMACIÓN.....	13
Dirigidas a usuarios	13
Dirigidas a Profesionales	14
10 OTRAS ACTIVIDADES.....	14
11 DIFUSIÓN Y COMUNICACIÓN	15
Carteles informativos	15
Presencia en medios.....	16
Colaboradores.....	17

1

TITULARIDAD Y CARACTERÍSTICAS GENERALES

El CRPS es una unidad asistencial especializada en rehabilitación de personas con un trastorno mental grave y persistente (en adelante TMG) y pertenecientes al área de referencia asignada al Centro. Es una unidad abierta y los usuarios son atendidos en régimen de día.

El Centro es un dispositivo diseñado y organizado para la realización de planes individualizados de rehabilitación psicosocial y apoyo comunitario a las personas con TMG que presentan dificultades en el funcionamiento psicosocial. Otras de las misiones fundamentales será favorecer la rehabilitación laboral del usuario de modo que propicie su integración laboral y prestar apoyo e información a las familias y a la población general, de la problemática derivada de los TMG.

La titularidad del Centro de Rehabilitación picosociolaboral LAR, con capacidad para 55 plazas, sito en Rúa do Muíño novo, 1-3, A Laxe, Vilagarcía de Arousa, corresponde a la Asociación Lar pro Salud Mental, entidad legalmente constituida ante el Gobierno Civil de Pontevedra en la Sección de Asociaciones y derechos ciudadanos en el día 19/03/1990 con el número 2.043 de la sección primera con CIF G-36119253. Números de registro: Consellería de Sanidade e Servicos Sociais S-158; Consellería de Familia, Muller e Xuventude F-0601; Vicepresidencia-Voluntariado 2002/111-0.

En el centro se realizan programas de intervención sobre diferentes áreas como psicoeducación, autoestima y auto-concepto, inteligencia emocional y autocontrol, educación para la salud, habilidades sociales, habilidades de la vida diaria y auto-cuidado, rehabilitación cognitiva, educación de adultos, formación y orientación laboral, para facilitar la mejora del nivel de autonomía de las personas atendidas y su participación comunitaria en las mejores condiciones posibles de normalización y calidad de vida. El trabajo de Centro se dirige también al entorno de la persona con TMG, concentrándose en este sentido el trabajo en tareas de concienciación, sensibilización y búsqueda de apoyos comunitarios.

2

OBJETIVOS DEL CRPS LAR

OBJETIVO GENERAL

El objetivo general es ayudar a las personas diagnosticadas de un TMG con discapacidades psicosociales a recuperar o desarrollar las habilidades y recursos personales necesarios para funcionar con mayor éxito en la comunidad en la que residan, con más autonomía y mayor calidad de vida.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

-Favorecer y posibilitar la adquisición o recuperación y utilización de las habilidades y competencias personales y sociales para integrarse y desenvolverse con autonomía en el medio familiar, social y laboral

-Promover la educación para la salud modificando factores de riesgo y promoviendo factores de protección para prevenir el riesgo de hospitalizaciones, deterioro, marginalización o institucionalización.

-Habilitar soportes sociales y afectivos que apoyen a la persona con TMG (familia, pareja, amigos, etc)

-Dotar a las familias y entorno próximo de la persona con TMG de las habilidades y el conocimiento necesario para ser más competentes en el manejo de problemas derivados de la enfermedad de su familiar.

-Articular y organizar contactos con los dispositivos de formación ocupacional y profesional, fomentando la implicación de empresarios, instituciones, asociaciones y organizaciones en la inserción socio-laboral del colectivo de personas con TMG.

-Ofrecer apoyo y seguimiento para asegurar el mantenimiento en la comunidad y en el ámbito laboral cuando sea necesario.

-Promover una visión realista de la enfermedad mental en la comunidad y en la población general.

En 2018 se han dado de alta en el CRPS 5 personas, y han causado baja en el servicio 3 usuarios



FUNCIONES DEL CRPS LAR

La función principal del CRPS es ofrecer programas individualizados de rehabilitación psicosocial y laboral y apoyo comunitario, así como promover la integración en la comunidad de la población atendida y ofrecer apoyo y soporte social necesarios para mantener el nivel de autonomía y desenvolverse en el mundo laboral. Así mismo ofrece psicoeducación, asesoramiento y apoyo a las familias.

- ✓ Desarrollar procesos de rehabilitación psicosocial y laboral individualizados
- ✓ Ofrecer actividades de día de apoyo y soporte social a las personas con TMG con un alto nivel de deterioro
- ✓ Apoyar y entrenar a las familias de las personas con TMG
- ✓ Coordinarse y colaborar con los servicios de Salud mental de referencia y con los servicios sociales
- ✓ Coordinarse con los recursos socio comunitarios de cara a la integración social de las personas atendidas
- ✓ Apoyar y coordinarse con otros recursos específicos de rehabilitación que existan o se creen en el área de salud
- ✓ Colaborar en la formación y el asesoramiento a otros profesionales, entidades, asociaciones, etc., facilitando un mejor conocimiento de la realidad y la problemática del enfermo mental
- ✓ Fomentar la implicación y colaboración de empresarios e instituciones de inserción laboral
- ✓ Desarrollar actividades de contacto y coordinación con el mercado laboral

4

POBLACIÓN ATENDIDA: CONDICIONES DE INGRESO

La población atendida por el Centro de Rehabilitación Psicosocial son personas con enfermedades mentales graves y duraderas, que presentan dificultades en su funcionamiento autónomo y necesitan un apoyo estructurado en su integración en la comunidad. Las personas susceptibles de acceder al centro deberán cumplir el siguiente perfil general:

- Presentar una enfermedad mental grave con deterioros o dificultades en su funcionamiento psicosocial y su integración social.
- Tener aprobada por parte del coordinador de salud Mental del área de Pontevedra, la solicitud de plaza previamente presentada al mismo, aportando el informe médico del psiquiatra y del trabajador social, de la unidad de salud mental o de otro dispositivo de Atención en Salud Mental donde recibe tratamiento, donde se haga constar la situación de estabilidad de la enfermedad y una valoración acerca del beneficio que supondría la atención del paciente en el Centro de Rehabilitación (condición necesaria para las plazas derivadas de los servicios de Salud Mental Públicos)
- Tener entre 17 y 65 años de edad
- Situación psicopatológica estabilizada.

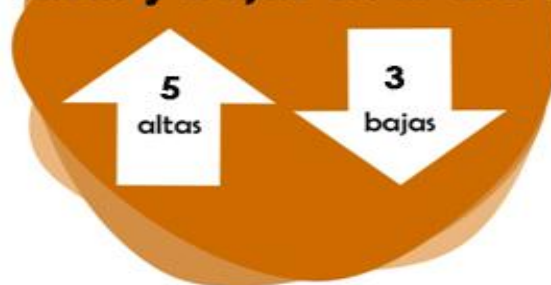
59 personas han estado dadas de alta en el CRPS a lo largo del 2018

- Ausencia de conductas auto o heteroagresivas peligrosas que interfieran con los programas de rehabilitación del centro.
- No presentar procesos orgánicos degenerativos que impidan el trabajo de rehabilitación o dolencias que requieran una atención permanente o más especializada que deba prestarse en un centro sanitario.
- No presentar toxicomanías o alcoholismo.

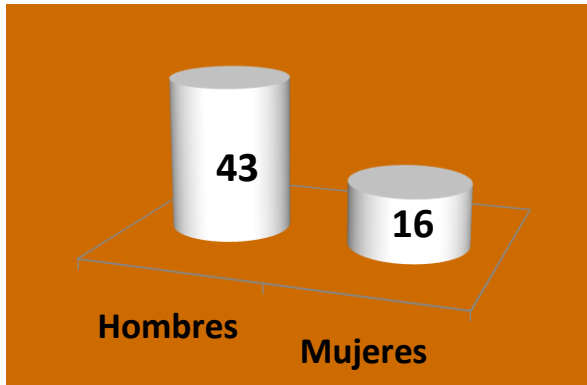
PERSONAS ATENDIDAS EN 2018

A lo largo del año 2018, se han dado de alta en los servicios del centro 5 personas, a su vez, otras tres han causado baja en el mismo (1 baja voluntaria, 1 bajas por finalización del PIR, 1 baja por rehabilitación funcional y reinserción laboral).

Altas y bajas en el CRPS



Personas atendidas por sexo



De las 59 personas que han recibido tratamiento en el CRPS, 43 de ellas son hombres, y 16 mujeres. La media de edad de ambos se sitúa en los 45 años, siendo sensiblemente mayor la media de edad de las mujeres que acuden diariamente al CRPS (46 años, frente a 44 de media de edad de los hombres).

Datos del proceso de rehabilitación 2018

Fase de evaluación

Solicitudes recibidas durante 2018	8
Entrevistas de evaluación realizadas en 2018	24
Personas que accedieron al centro tras la evaluación inicial en 2018	5
Personas en lista de espera	12

Fase de intervención

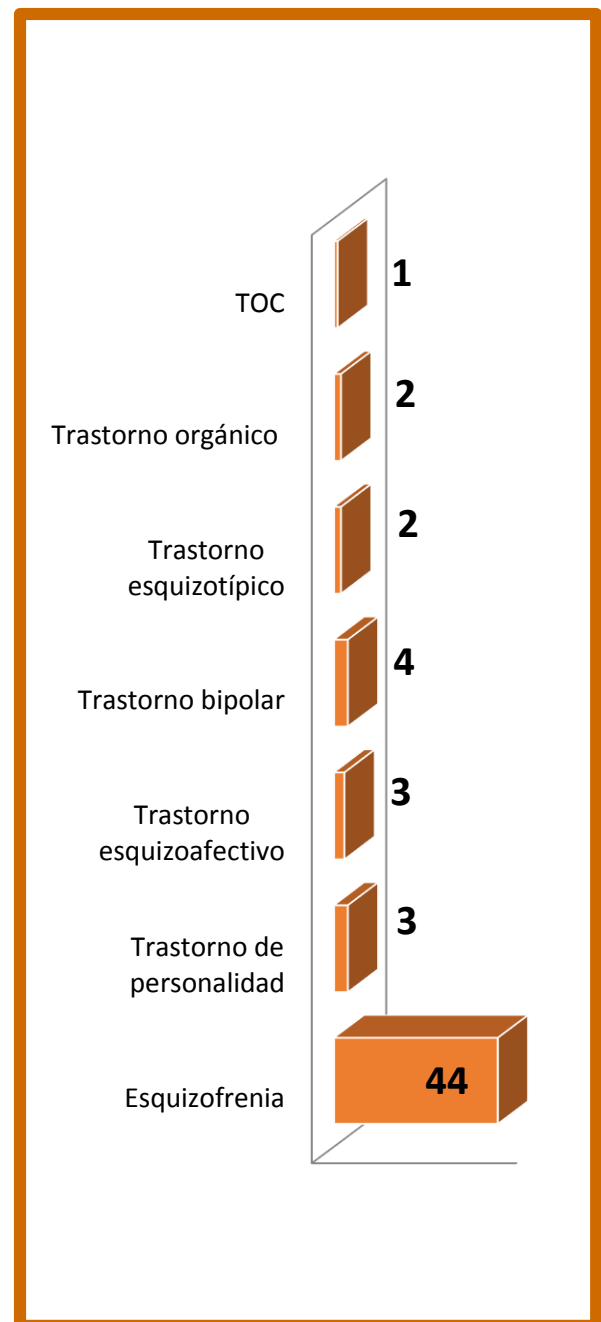
Usuarios en fase de intervención	59
Ingresos hospitalarios durante la fase de intervención en 2018	1

Fase de seguimiento

Usuarios en fase de seguimiento	6
---------------------------------	---

En cuanto a los diagnósticos de los usuarios, el más común es Esquizofrenia, con 47 casos al cierre del año 2018.

Diagnósticos



5

PERSONAL DEL CRPS

- 1 Directora– Gerente Asociación. (Psicóloga Clínica)
- 1 Director de CRPS. (Psicólogo Clínico)
- 2 Psicólogas Sanitarias
- 2 Cooperación(Programa Musica y Nuevas Tecnologías)
- 1 Cuidador
- 1 Personal Auxiliar Mantenimiento
- 1 Conductor

6

OTROS SERVICIOS

Transporte

El servicio de transporte de “LAR” se realiza con una furgoneta de 9 plazas, y dos microbuses de 24 plazas, mediante los cuales se recoge a los usuarios en sus domicilios para asistir al centro y se les lleva de vuelta a sus casas al finalizar la jornada. Además, el servicio de transporte cubre también todas las actividades de los diferentes programas impartidos en los que es necesario realizar un desplazamiento.

Comedor

El Centro “LAR” presta un servicio de comedor donde los usuarios desayunan y comen los días que asisten al Centro.

Debido a que en nuestra zona de actuación los medios de transporte para todas estas zonas rurales, no tienen unos horarios y líneas muy frecuentes, el servicio de comedor es indispensable para lograr que los usuarios asistan con regularidad. Además, durante el servicio de comedor, se hace una observación directa y un seguimiento de las habilidades relacionadas con la autoadministración de la medicación y con la alimentación.

Cafetería

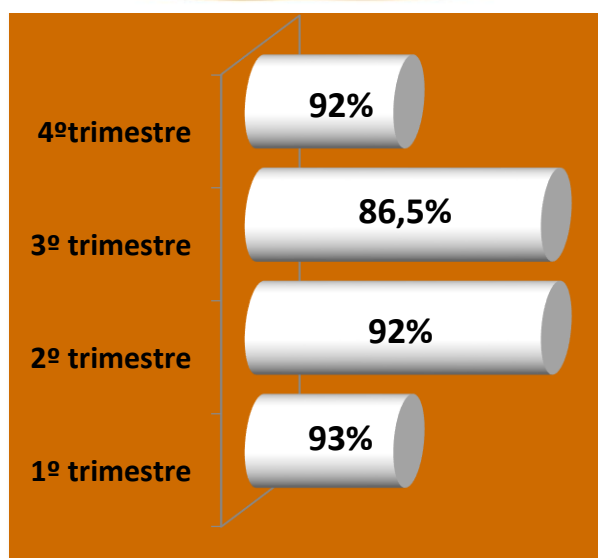
El Centro Lar posee una zona de cafetería, que los usuarios utilizan durante los periodos de descanso de los diferentes talleres y programas.

Además, en la misma cafetería se ubican la mesa de billar y las de ping-pong así como diferentes juegos de mesa para ser utilizados en el marco del programa de ocio y tiempo libre. Durante estos momentos de ocio y tiempo libre se aprovecha también para observar y evaluar a los usuarios dentro del marco del programa de Habilidades Sociales



Programa de Inteligencia emocional y cine

Porcentaje de asistencia al CRPS



7

PROGRAMAS DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL

Se desarrolla una evaluación funcional y social (se mantienen entrevistas individuales con el usuario y su familia), que permite conocer de un modo global las características, problemáticas, dificultades y habilidades que presenta el usuario en las diferentes áreas del funcionamiento personal y social así como sus demandas, objetivos y expectativas; asimismo se trata de conocer las características, exigencias, posibilidades y demandas de su medio familiar y social.

El proceso de intervención se estructura a través del Plan Individualizado de Rehabilitación (a partir de ahora PIR) que establece de un modo concreto y relevante los objetivos a alcanzar en las diferentes áreas de trabajo dentro del proceso global de rehabilitación psicosocial y soporte comunitario de cada usuario, así como el tipo de intervenciones a desarrollar (programas); este plan es consensuado con el usuario y la familia.

PROGRAMA DE PSICOEDUCACIÓN

En esta intervención se trata de que el sujeto tome conciencia de su enfermedad, para lo que se ha demostrado útil el poner modelos próximos a los sujetos (otras personas con esquizofrenia que expongan su caso, síntomas, etc.) además de explicar el diagnóstico, síntomas, causas, fases de la enfermedad, identificación de pródromos y factores de riesgo y protección.

Por último, es conveniente entrenar a la persona a utilizar adecuadamente los recursos sanitarios disponibles para evitar un mal uso, infrautilización o abuso de ellos.



PROGRAMA DE INTELIGENCIA EMOCIONAL

PROGRAMA DE MANEJO DEL ESTRES

Una de las dificultades más importantes que presentan las personas que padecen un Trastorno Mental Grave es el estrés que sufren a lo largo de sus vidas. Las personas con TMG suelen ser muy vulnerables a los acontecimientos cotidianos, como por ejemplo, las relaciones sociales y familiares, los compromisos, la realización de tareas, la actividad ocupacional y laboral, etc.

Estas situaciones, si bien, pueden ser poco intensas, ellos las valoran como difíciles y muy angustiantes, y además, no se sienten capaces de afrontarlas.

La inteligencia emocional se entiende como una opción del desarrollo humano dirigida a conseguir el éxito personal en las distintas facetas de la vida. Para ello es necesario desarrollar una serie de habilidades emocionales que se definirían como las capacidades y disposiciones para crear voluntariamente un estado de ánimo o sentimiento a partir de las ideas que tenemos sobre lo que ocurre. Cuando los problemas son de índole emocional como sucede con las personas que padecen un TMG son las habilidades emocionales las que deberemos poner en práctica para alcanzar mayores niveles de satisfacción y de desarrollo personal.

PROGRAMA DE HABILIDADES SOCIALES

El Programa de entrenamiento en Habilidades sociales agrupa un variado conjunto de conductas cuya meta final es la integración adecuada de la persona en la comunidad. Para ello, se entrenan distintas habilidades dirigidas a incrementar la competencia social y la adaptación al medio.

PROGRAMA DE METACOGNICIÓN

El programa de Entrenamiento Metacognitivo trabaja sobre los errores cognitivos más comunes y los sesgos cognitivos que son típicos de la esquizofrenia.

El objetivo principal es aumentar la conciencia del paciente sobre estas distorsiones y enseñarles a reflexionar sobre ellas de una forma crítica, a complementar y a cambiar su actual repertorio de soluciones de problemas.

PROGRAMA DE HABILIDADES DE LA VIDA DIARIA

El programa tiene como objetivo contribuir al aprendizaje o recuperación de las habilidades necesarias para resolver distintas situaciones de autonomía personal, como los referidos a la higiene, los cuidados personales, las habilidades domésticas y para el consumo y la prevención de riesgos en el hogar

PROGRAMA DE REHABILITACIÓN /ESTIMULACIÓN COGNITIVA

El programa tiene como objetivo evaluar los déficits cognitivos de los participantes en áreas específicas de atención, memoria, funciones ejecutivas, cálculo y lenguaje, y entrenar las habilidades necesarias para mejorar su funcionalidad y capacidad de adaptación psicosocial y reducir el impacto que estas alteraciones puedan causar en su participación social y calidad de vida.



PROGRAMA DE EDUCACION DE ADULTOS

El programa de educación de adultos está enfocado la mejora de las capacidades cognitivas a al aumento del conocimiento en áreas de lenguaje, operaciones aritméticas o conocimientos de geografía e historia

PROGRAMA DE ALIMENTACION SALUDABLE

El objetivo principal del Programa es informar y sensibilizar a los participantes sobre los efectos beneficiosos que la alimentación equilibrada junto a la práctica de actividad física, tienen para el mantenimiento de la salud. Se persigue lograr que los participantes se alimenten con moderación e incluyan alimentos saludables y variados en todas sus comidas, a fin de disminuir los factores de riesgo y la mortalidad por estas causas.

Así mismo, en los casos en los que sea necesario, concienciar sobre la necesidad de disminuir la prevalencia e incidencia del sobrepeso, obesidad y patologías asociadas derivadas de este factor de riesgo.

PROGRAMA DE INTRODUCCIÓN A LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS

Este programa permite a los asistentes conocer en profundidad los métodos y sistemas básicos para la utilización y manejo de equipos y programas informáticos, así como manejar y utilizar los periféricos necesarios que incorporan los equipos y la utilización de la red (internet).

24 personas han disfrutado de las actividades externas organizadas desde el programa de Ocio y Tiempo Libre

PROGRAMA DE FORMACIÓN Y ORIENTACIÓN LABORAL

Este programa se ha realizado para cubrir las necesidades de información, formación y empleabilidad que surgen en las personas que padecen una enfermedad mental grave.

Dentro del marco de las actividades realizadas en el programa se ha logrado a lo largo del 2018 la inserción laboral de uno de los usuarios que participó en este programa.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS

Como primer objetivo, este proyecto deportivo busca promover la actividad física y el gusto por el deporte.

Se trata de conseguir que las personas desarrollen valores personales y sociales: trabajo en equipo, afán de superación, integración, respeto al otro, tolerancia, perseverancia, superación de los límites personales, esfuerzo, autodisciplina, responsabilidad, cooperación, confianza en los demás y resolución de conflictos.

PROGRAMA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE Y ACTIVIDADES CULTURALES

Las actividades enmarcadas dentro del programa de Ocio y Tiempo Libre complementan la labor educativa y asistencial de la Asociación. El ocio, al igual que la educación o el trabajo, es un derecho, y las personas con TMG pueden y tienen derecho a disfrutar tanto de actividades lúdicas específicas como de actividades normalizadas dentro de la comunidad.

Actividades de ocio externas realizadas durante el 2018:

- 5 usuarios de LAR tuvieron la suerte de disfrutar de unos días de estancia en Nantes, con numerosas excursiones y actividades.
- 1 estancia en el Balneario de Cuntis de la que disfrutaron 4 usuarios y un monitor en el mes de Marzo.



Celebración del San Juan: sardiñada

Además, a lo largo del año, se han realizado diversas **actividades de ocio internas**:

- Visita A Isla de Arousa, para aprender la labor del marisqueo, en la que participaron diversos usuarios y monitores.
- Visita a las instalaciones de Hípica ARES, en la que participaron 22 usuarios y 3 monitores en Agosto.
- Celebración de la clausura del Programa de Psicoeducación de familiar y ayuda mutua, a la que asistieron aproximadamente 45 personas, entre familiares, usuarios y trabajadores del CRPS, en Junio.
- Celebración de San Juan, para todos los usuarios del CRPS y la Fundación LAR
- Celebración del Día Mundial de la Salud Mental, con una Jornada de puertas Abiertas en el CRPS.
- Celebración de los carnavales

PROGRAMA DE INFORMACION, ORIENTACION Y ASESORAMIENTO

El objetivo de este programa es **informar, asesorar y orientar** a todas aquellas personas que, por motivos personales o profesionales, necesiten una orientación en el ámbito de la salud mental y el TMG.

A lo largo del año 2018, se han realizado 302 acciones de información desde el CRPS. 190 se dirigieron a personas que ya pertenecen a la Asociación Lar Pro Salud Mental, y 112 a personas que no habían pasado por el CRPS ni por la Asociación.

La mayor parte de las demandas de información solicitadas a lo largo del 2018, (172) fueron familiares de personas que padecen una enfermedad mental. 27 demandas de información llegaron de las propias personas diagnosticadas de una enfermedad mental, 46 fueron de otros profesionales sanitarios como médicos, psicólogos, enfermeros, etc y por último, 32 demandas de información llegaron de

personas del ámbito social como trabajadores sociales y educadores. 9 personas han sido derivadas a otros recursos sanitarios o sociales después de haber sido informadas en el CRPS.

Desde el programa de Asesoramiento se han llevado a cabo un total de 250

Tipo de demandas de información

Información sobre Salud Mental	59
Información sobre recursos socio sanitarios	47
Información sobre servicios y programas del CRPS	110
Información sobre dependencia	10
Otros	57

Tipo de acciones de asesoramiento

Tramitación y/o acompañamiento de gestiones administrativas	10
Procesos jurídico/legales	4
A las familias en la convivencia con PEM	129
Tratamientos farmacológicos	33
Internamientos involuntarios, incapacitaciones dependencia	8
Asesoramiento a otros profesionales (social, educativo, sanitarios)	46
Otros	10

acciones de asesoramiento a lo largo del año 2018, la mayor parte de las mismas fueron a las familias de personas con TMG.

PROGRAMA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR

El programa de intervención familiar está destinado a todos los familiares de las personas con enfermedad mental grave que asisten al Centro de Rehabilitación.

Su objetivo será informar y educar sobre la problemática psiquiátrica (etiología, evolución, tratamiento, vulnerabilidad, factores de riesgo y protección, etc) así como enseñar y entrenar estrategias que mejoren la capacidad de comunicación y el clima emocional familiar y que les doten de recursos para el manejo y solución de problemas.



Clausura Programa Psicoeducación familiar y ayuda mutua

PROGRAMA DE AYUDA A DOMICILIO

Mantener a la persona con enfermedad mental en su entorno comunitario con una calidad de vida digna, concretándose en la implicación del propio usuario en su rehabilitación, la participación de la familia en el proceso de recuperación, y la implicación de la comunidad en el proceso de recuperación.

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

Junto con los recursos y herramientas para la rehabilitación psicosocial, el voluntariado tiene un papel imprescindible en el acompañamiento y la puesta en contacto de la persona con su ambiente relacional y

comunitario, ayudando a completar su reinserción social, y apoyando a los profesionales en los programas llevados a cabo durante el proceso de rehabilitación de la persona con EMG. El voluntariado es un conjunto de actividades de interés general que no se realizan en virtud de una relación laboral, por lo tanto se lleva a cabo sin una contraprestación económica, y no sustituye en ningún caso al trabajo remunerado. Es siempre de carácter altruista y voluntario.

334 jóvenes han participado en el Programa Mentalízate de divulgación y sensibilización sobre Salud Mental

PROGRAMA DE DIVULGACIÓN/SENSIBILIZACIÓN

Los objetivos de este programa son concienciar a la población sobre la importancia de integrar en el entorno comunitario a las personas con TMG y ofrecer información sobre las actividades y programas llevados a cabo en el centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral Lar

Campaña mentalízate/Descubre

Mentalízate/Descubre es una campaña de información y sensibilización destinada a la promoción de la salud mental a través del fomento de hábitos y estilos de vida saludables y a la prevención de la enfermedad mental, centrada en concienciar a los jóvenes sobre el riesgo del consumo de tóxicos. El programa está destinado a estudiantes de edades comprendidas entre los 14 y los 20 años, que cursen sus estudios en cualquiera de los 4 I.E.S. de Vilagarcía de Arousa (Bouza Brey, Cotarelo Valedor, Castro Alobre y Miguel A. González), Vilanova (A Basella) IES Cambados y a educadores, profesores y profesionales del sistema educativo en general.

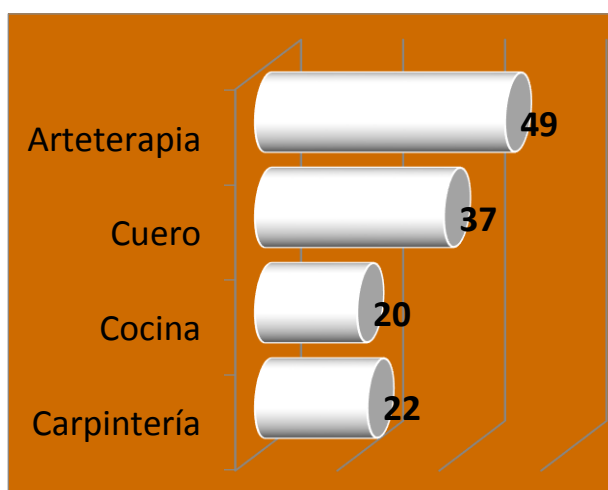
8

OTROS PROGRAMAS OFERTADOS

ACTIVIDADES OCUPACIONALES

La finalidad de estas actividades ocupacionales es la de ayudar a los usuarios a compensarse mediante una ocupación que les ayude a estructurar su comportamiento ateniéndose a metas e instrucciones y una adecuación a un contexto laboral normal (relación con compañeros y posibles jefes).

Participación en las actividades ocupacionales



9

ACTIVIDADES DE FORMACIÓN

Dirigidas a usuarios

A lo largo del año 2018 se han llevado a cabo tres cursos de Formación dirigidos a usuarios de Lar.

➤ **“Curso de Inteligencia Emocional y Cine 2ª Edición”** han participado 24 usuarios, con un total de 230 horas lectivas, con la colaboración de la **Diputación de Pontevedra**.



Formación práctica en el CRPS



Dirigidas a Profesionales

A lo largo del año 2018 se han llevado a cabo un programa de Formación interna, de 20 horas de duración en el que han participado todos los trabajadores del CRPS. Un total de 4 personas han realizado su formación práctica en el CRPS a lo largo del 2018.

10

OTRAS ACTIVIDADES

A lo largo del año 2018, trabajadores y usuarios del CRPS han participado también en otro tipo de actividades enmarcadas dentro de diferentes programas o actividades que se detallan a continuación.

- Participación en la X de la feria de la familia del concello de Ribadumia.
- Participación en la Charla/Debate “La salud Mental en nuestro día a día”
- Visita al CRPS de la presidenta de FEAFES Empeol.
- Participación en la “Roteiro Solidaria” a favor de LAR del concello de Meaño.
- Participación en el XII Campeonato Galego de Balonpé “Todos polo fútbol”



- Asistencia al partido de fútbol Celta-Alaves
- Participación en el festival “CLASCLAS” de música clásica del concello de Vilagarcía de Arousa..
- Participación en la IV Edición de los Premios Albert Jovell.
- Participación en la campaña de sensibilización “Educación Inclusiva Saude Mental Positiva” organizada por Feafes, en el marco de la conmemoración del día mundial de la salud mental.
En
- Proyección del documental ¿Y site dijeran que puedes? Con Sebastian Alvaro en el auditorio de Vilagarcia, con la colaboración de Janssen .
- Participación en la Festa de solidaridade, de Vilagarcía de Arousa, organizada por el Concello.

11

Presencia en medios

FARO DE VIGO

Lar trabaja con estudiantes la integración de las personas con enfermedad mental

A través de la jornada didáctica celebrada en el Auditorio Municipal de Vilagarcía se concienciará a alumnos y profesores para cambiar actitudes erróneas sobre estos pacientes

M. González | Vilagarcía | 28.09.2018 | 03:50

El documental "¿Y si te dijeran que puedes?", proyectado en el Auditorio Municipal de Vilagarcía para alumnos y docentes de institutos de la comarca de O Salnés, ha servido a la asociación Lar Pro Saúde Mental para demostrar que es posible la recuperación de estos pacientes y su integración social, cuando se trabaja en su proyecto de vida. La entidad pretende divulgar entre la población de la zona que es posible la recuperación de estos enfermos con la oportuna prevención, detección, tratamiento y rehabilitación.



Los ponentes de la jornada organizada por Lar. // Iñaki Abella

Fotos de la noticia

La jornada organizada por Lar se inició en el salón de actos del Auditorio vilagarciano con una mesa de trabajo en la que participaron el jefe de servicio psiquiatría del área de **Pontevedra**, Isauro Gómez Tato, el director nacional de relaciones institucionales de Janssen, Ramón Frexes, y la directora de Lar Pro Saúde Mental, Amelia Varela. También estuvo presente el creador del programa televisivo "Al filo de lo imposible", Sebastián Álvaro, quien dirigió un trabajo audiovisual destinado a demostrar que, si a un grupo de personas con esquizofrenia se les plantea un reto que les ilusiona, se les entrena y acompaña, son capaces de conseguirlo.

FARO DE VIGO

Lar celebra en Vilagarcía el día de la salud mental

Redacción | Vilagarcía | 02.10.2018 | 04:14

Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, la asociación Lar organiza distintos actos y se suma a la campaña "Mocidade saudable" para hacer reflexionar a la ciudadanía sobre cómo se debe fomentar una buena salud mental en la juventud. Hoy estarán en la Praza de **Galicia**.

La Voz de Galicia



PAGINA 15

FARO DE VIGO

Conmemoración del Día de la Salud Mental

Redacción | Cambados | 04.10.2018 | 03:25

El **Concello de Cambados**, en colaboración con Lar Pro Saúde Mental, conmemorará hoy el Día Mundial de la Salud Mental con la realización de la campaña "Mocidade saudable", cuyo objetivo es fomentar una buena salud mental en la etapa juvenil.

Con motivo de la celebración, el día 10, del Día Mundial de la Salud Mental, Lar ha salido a la calle para divulgar, entre los más jóvenes, la importancia de mantener conductas favorables para el mantenimiento de una buena salud mental. Estuvieron en la Plaza de Galicia.

Difusión y comunicación



Colaboradores



SERVIZO
GALEGO
de SAÚDE



CONCELLO DE
CAMBADOS



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE POLÍTICA
SOCIAL
Dirección Xeral de Xuventude,
Participación e Voluntariado



Fundación
Empleo
y Salud Mental



DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA

Martín Códax

Bodegas Martín Códax, S.A.U.



DIGAMEL

Distribución de material eléctrico



Fundación
ONCE

Inserta



FEAFES
CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE
AGRUPACIONES DE FAMILIARES Y
PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL

Concello de
Vilagarcía



de Arousa



UNIÓN EUROPEA
Fondo Social Europeo
El FSE

janssen





**Asociación Lar Pro Salud Mental
Rúa do Muíño Novo 1-3
36209. A Laxe
Vilagarcía de Arousa**